**EFEITOS DA CINESIOTERAPIA NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS**

Letícia Fernandes da Silva Vida1, Iêda Pereira de Magalhães Martins2

E-mail: leticiafernandes218@gmail.com

1Acadêmica, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil; 2Mestre, Docente do Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil.

**Introdução:** O envelhecimento é um processo natural e gradativo que afeta a terceira idade de forma biológica, social e funcional. O aumento expressivo da população idosa observado no perfil demográfico do Brasil exige uma atenção especial dos profissionais da área da saúde, visto que durante o envelhecimento, ocorrem várias alterações no organismo dessas pessoas. Dentre essas, destacamos as alterações musculoesqueléticas que ocorrem nesse período, que, associadas ao sedentarismo e à presença de doenças crônicas, podem levar a um declínio na capacidade funcional dos idosos, podendo muitas vezes resultar na dependência física desses indivíduos. A fisioterapia geriátrica, através da cinesioterapia é um importante recurso para diminuir as consequências desse processo de senescência. **Objetivo:** Identificar e analisar evidências científicas sobre os efeitos da cinesioterapia nas AIVD´s em idosos, em relação à força muscular e flexibilidade. **Metodologia:** Este resumo faz parte integrante do projeto de pesquisa do Trabalho de Conclusão de Curso, que encontra-se em andamento. Trata-se de uma revisão bibliográfica de 16 artigos relacionados com o tema, publicados nos últimos oito anos.Os dados coletados foram através de bases de dados Lilacs, Scielo, Google acadêmico, Bireme e PEDro, por meio dos seguintes descritores: idosos, cinesioterapia e capacidade funcional, os quais foram usados juntos, isolados, em português e em inglês. Os conteúdos foram analisados de acordo com a metodologia utilizada destacando os efeitos na capacidade funcional dos idosos submetidos a um protocolo de cinesioterapia.

**Palavras-chave:** Cinesioterapia. Capacidade funcional. Idosos. Fisioterapia.

**Financiamento:** Sem financiamento.