**A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Lindemberg da Silveira Rodrigues¹, Rômulo Matias Alves², Raffaella Pereira de Souza Costa², Jéssica Braga de Souza3, Julianna Lemos Rodrigues4.

1- Enfermeiro Auditor. Home Care Fortaleza[. Fortaleza, Ceará. Brasil. Apresentador e Orientador.](https://anhanguera.com/)  2- Enfermeiro(a). Home Care Fortaleza[. Fortaleza, Ceará. Brasil.](https://anhanguera.com/) 3- Enfermeira. Especialista em Auditoria Hospitalar pela Universidade Anhanguera. Fortaleza, Ceará. Brasil. 4- Acadêmica do curso de Enfermagem pela Faculdade Maurício de Nassau. Fortaleza, Ceará. Brasil.

Focando neste contexto educativo, torna-se necessário sempre estarmos atentos aos problemas de saúde que envolve a população para que possamos atuar na promoção da saúde e prevenção das doenças. Visto ser a amamentação um momento importante na vida da gestante ou puérpera e essencial à criança, o profissional de enfermagem deve observar os problemas de saúde envolvidos na amamentação, e orientar sobre a importância do aleitamento materno para o crescimento e desenvolvimento da criança. Objetiva-se relatar as experiências dos acadêmicos de enfermagem no desenvolvimento de uma atividade de educação em saúde para gestantes, sobre o aleitamento materno, a técnica correta para amamentar e armazenamento do leite no congelador. Trata-se de um estudo descritivo qualitativo, do tipo relato de experiência, sobre aleitamento materno exclusivo, desenvolvido pelos acadêmicos de enfermagem do Centro Universitário Estácio do Ceará, durante o estágio curricular da disciplina de supervisionado II, no período de 11/05 a 30/05 de 2017, aplicada para um grupo de gestantes com gravidez de risco, internadas em uma unidade hospitalar de nível secundário, no município de Fortaleza-Ce. A educação em saúde teve como prioridades conscientizar e informar as gestantes internadas sobre a importância do aleitamento materno exclusivo. A proposta educativa foi dividida em três momentos distintos, entre eles a dinâmica de quebra gelo para interação interpessoal, a aplicação do conteúdo teórico e o momento de feedback. No início foi observado que a maioria das gestantes participaram de forma ativa e colaborativa construindo uma atividade prazerosa e de grande relevância para todos, pois as mesmas começaram a se identificar com o conteúdo proposto, sendo capazes de expor suas colocações pessoais e buscar estratégias para resolvê-las. Sabe-se que o leite humano possui nutriente, e substâncias ativamente protetora, necessárias para a criança. Portando, percebe-se que para o aleitamento materno ser eficaz, é indispensável o apoio dos profissionais de enfermagem neste momento importante para o binômio, onde desenvolve uma escuta ativa, sanando as dúvidas sobre o processo do aleitamento materno eficaz.

**Descritores:** Aleitamento materno, Gravidez, Educação em saúde.