**EDUCAÇÃO FÍSICA E PSICOMOTRICIDADE: uma relação no auxílio da aprendizagem**

Ana Carolina Alves da Silva Candido 1

#### Roberto Gonçalves2

Adriana Reis Batista Fernandes3

E-mail: anacatatau2000@hotmail.com

1 Graduanda em Educação Física, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio - UNICERP, Departamento de Educação, Patrocínio, Brasil;

2 Mestrando em Educação Física, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio - UNICERP, Departamento de Educação, Patrocínio, Brasil;

3Egressa em Educação Física, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio - UNICERP, Departamento de Educação, Patrocínio, Brasil.

**Introdução:** O envolvimento da Educação Física na aprendizagem escolar nos convida a refletir não apenas como uma disciplina que tem boa aceitação pelos alunos, mas também outros fatores que auxiliam o trabalho da psicomotricidade. O corpo e a mente não pode ser educados em etapas diferentes, é necessário que a educação seja construída e ministrada integralmente, no sentido de satisfazer os propósitos fundamentais. A cultura corporal do movimento está inserida na disciplina de Educação Física, com base nos Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs), que visa formar um cidadão que possa usufruir e se beneficiar na prática do exercício crítico da cidadania e da melhoria da qualidade de vida (BRASIL, 1998). **Objetivos:** Identificar a importância de se trabalhar a psicomotricidade nas aulas de Educação Física Escolar com auxílio na aprendizagem. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa de caráter bibliográfica, desenvolvida a partir da busca de dados teóricos em livros, artigos científicos e trabalhos elaborados por autores referenciados na área. **Resultados:** A utilização de atividades recreativas, de leituras ou escrita dentro de um ambiente favorável para a aprendizagem do aluno, tende a contribuir no processo da psicomotricidade, possibilitando um trabalho de qualidade na cultura corporal do movimento, entre outros (SOUZA, 2010). **Conclusão:** A Educação Física Escolar pode ser indicada como uma das melhores disciplinas para trabalhar a psicomotricidade, pois, a participação dos alunos diretamente nas atividades visa o desenvolvimento integral, cogitando corpo e mente ao mesmo tempo.

**Palavras-chave:** Educação Física. Psicomotricidade. Aprendizagem.